

Saisonkalender Deutschland

Welches Obst und Gemüse wann regional verfügbar ist — Freiland, Gewächshaus, Lager und Import auf einen Blick.

Stand: **Mai 2026**
saisonsteller.de

 Freiland  Gewächshaus  Lager  Import

Obstsorten

Lebensmittel	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Apfel												
Aprikose												
Birne												
Bitterorange												
Brombeere												
Erdbeere												
Haselnuss												
Himbeere												
Holunderbeere												
Johannisbeere												
Kirsche												
Kiwano												
Kornelkirsche												
Kumquat												
Mirabelle												
Mispel												
Pfirsich												
Physalis												
Quitte												
Sanddorn												

Lebensmittel	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Paprika												
Pastinake												
Petersilienwurzel												
Radieschen												
Rhabarber												
Rosenkohl												
Rote Bete												
Rotkohl												
Schwarzwurzel												
Sellerie (Knolle)												
Spargel												
Spargelbohne												
Spinat												
Steckrübe												
Süßkartoffel												
Tomate												
Topinambur												
Weißkohl												
Wirsing												
Zucchini												
Zuckermais												
Zwiebel												

Salatsorten												
Lebensmittel	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Batavia-Salat												
Chicorée												
Eichblattsalat												

Lebensmittel	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Eisbergsalat												
Endivie												
Feldsalat												
Frisée												
Kopfsalat												
Lollo Rosso												
Löwenzahn												
Mangold (Baby-Leaf)												
Pflücksalat												
Radicchio												
Rucola												
Spinat (Babyleaf)												

Kräutersorten

Lebensmittel	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Bärlauch												
Basilikum												
Bohnenkraut												
Dill												
Liebstöckel												
Majoran												
Minze												
Petersilie												
Rosmarin												
Schnittlauch												
Thymian												